

Küchenplan exemplarisch !

Montag	Maria & Christoph - Horst
Mittag	Mangold-Quiche, Schokoladenpudding und vorab Restesuppe vom Samstag
Abend	Portionsteller mit Wurst und Käse, Obst
Dienstag	Joseph & Bettina - Fabian
Mittag	Bratwürstchen zu Kartoffeln und Möhrensalat. Rhabarber an Vanillepudding
Abend	Kartoffeltaschen und heißer Punsch
Mittwoch	Katja & Sandra - Helmut
Mittag	Rote-Beete-Suppe, Kartoffelpuffer zu Apfelmus
Abend	Tsatsiki zu Butterbrot und Tee
Donnerstag	Heike & Thomas – Karl-Heinz
Mittag	Braten vom Weidelamm, dazu grüne Bohnen und Polenta. Rote Grütze
Abend	gemischter Käse auf Portionstellern, grüne u . rote Paprika
Freitag	Sabine & Markus - Ralf
Mittag	Salatteller, Meeresfrüchte in Sahne-Sauce zu Spirelli. Obst aus dem Keller
Abend	Baguette-Brötchen überbacken mit Tomaten, Paprika und Käse
Samstag	Anna & Regine - Viktoria
Mittag	Borschtsch „Katharina II.“. Schichtquark mit Beeren
Abend	Spiegeleier, Schinken und Brot, eingelegte Peperoni
Sonntag	Niklas & Isabell - Freiwillige
Mittag zu	Salatkomposition aus Artischockenherzen und Rapunzel, Koteletts an pfannengeschwenkten Kartoffeln und Erbsenschoten in Butter. Straciatellacreme mit Birnen
Abend	Mümmel, Säfte